

Mėsos gaminių vidinės temperatūros rekomendacijos

Mėsa	Optimali temperatūra (°C)
Paukštiena	74 °C
Aviena	63 °C
Ėriena	63 °C
Jautiena (pjausniai, vidutiniškai kepti)	63 °C
Jautiena (malta)	72 °C
Kiauliena	63 °C
Maltos mėsos gaminiai (dešrelės, maltinukai, kt.)	74 °C
Žuvis	63 °C